



Speiseplan für unser Mittagessen im Winter (Woche 1)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Buntes Blechgemüse mit Kräuter Quark Dip und Dorade</p> <p>Bunter Obstteller</p> <p>Allergene: M, Ei, F</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Kartoffelsuppe mit Würstchen (Schwein)</p> <p>Milchreis mit Apfelmus</p> <p>Allergene: Ei, M, S, Se</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Puten-Sahne-Gulasch auf Vollkornnudeln, dazu ein bunter Salat</p> <p>Obst</p> <p>Allergene: M, S, Se, G (Hartweizengrieß und Dinkelvollkorn), Ei, L, Soja</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Möhrencreme Suppe mit Backerbsen (vegetarisch)</p> <p>Selbstgemachter Schoko-Pudding mit Banane</p> <p>Allergene: Se, M, G (Weizenmehl), Ei</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Fischstäbchen mit Polenta und buntem Gemüse</p> <p>Obst mit Schokolade überzogen</p> <p>Allergene: M, Se, S,F</p>



Speiseplan für unser Mittagessen im Winter (Woche 2)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Kohlrabi- Eintopf mit Würstchen (Schwein)</p> <p>Apfel Streusel mit Vanillesoße</p> <p>Allergene: Se, M, G (Dinkelmehl)</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Gemüseeeintopf mit Reis (vegetarisch)</p> <p>Selbstgebackener Käsekuchen</p> <p>Allergene: Se, G (Dinkelmehl), M</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Dorade mit Kartoffelbrei und buntem Gemüse</p> <p>Selbstgemachter Obst - Jogurt</p> <p>Allergene: Se, M, F</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Grünkernbolognese mit Vollkornnudeln, dazu ein bunter Salat (vegetarisch)</p> <p>Bunter Obstteller</p> <p>Allergene: Ei, M, Se, G (Hartweizengrieß und Dinkelmehl),L, Soja</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Gaisburger Marsch (Rindfleisch, Kartoffeln, Spätzle und Gemüse)</p> <p>Obstsalat mit Rosinen und Walnüssen</p> <p>Allergene: G (Weizengrieß) M, Se, Ei, Nüsse, Soja</p>



Speiseplan für unser Mittagessen im Winter (Woche 3)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Suppe der Saison mit geräucherter Forelle, dazu Croutons</p> <p>Pfannkuchen mit Apfelmus</p> <p>Allergene: M, Sf, G (Dinkel und Weizenmehl), Ei, N, F</p>	<p>Mittagessen:</p> <p>Kartoffel- Gratin mit selbstgemachtem Kräuterquark mit Rohkost (vegetarisch)</p> <p>Obstsalat mit Rosinen und Nüssen</p> <p>Allergene: Se, M, Sf, N</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Nudeln mit Schinken und Erbsen dazu Rohkost mit Dip</p> <p>Obst</p> <p>Allergene: G (Hartweizengrieß und Dinkelmehl), M, Se, Ses, L, Ei</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Graupen- Gemüse-Suppe mit selbstgebackenen Vollkorn- Brot (vegetarisch)</p> <p>Grießbrei mit Apfelmus</p> <p>Allergene: M, Ei, Ses, Se, G (Dinkelvollkornmehl, Roggenmehl und Weizenmehl)</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Geplatze Kohlroulade (Schweine- und Rinderhack mit Weißkohl) dazu Salzkartoffeln und Salat</p> <p>Selbstgemachter Obst-Quark</p> <p>Allergene: Sf, M</p>



Speiseplan für unser Mittagessen im Winter (Woche 4)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Gebackenes Seelachsfilet mit Reis und Gemüse der Saison</p> <p>Obstsalat mit Nüssen</p> <p>Allergene: G (Weizenmehl), M, Ei, So, F</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Gemüse- Kühle mit Bratkartoffeln und Salat mit Schafskäse (Vegetarisch)</p> <p>Selbstgemachter Apfelkuchen</p> <p>Allergene: G (Dinkelmehl), Ei, M</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Chili con Carne (Schweine- und Rinderhack, Kidneybohnen, Mais) mit Reis und Salat</p> <p>Selbstgemachter Schokopudding</p> <p>Allergene: Ei, Sf, Se, M</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Grünkernsuppe mit Gemüse, dazu Brot (vegetarisch)</p> <p>Hirsecreme mit Apfelmus</p> <p>Allergene: M, Se, G (Dinkel- und Weizenmehl)</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Nudeleintopf mit Hühnerbrühe und Hähnchen- Fleisch mit Gemüse</p> <p>Bunter Obstteller</p> <p>Allergene: M, Ei, G (Hartweizengrieß), Se, L</p>



Speiseplan für unser Mittagessen im Winter (Woche 5)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Gebratenes Lachsfilet mit Quinoa Bratlingen, an Blattsalat</p> <p>Apfelmus mit Sahne</p> <p>Allergene: M, Sf, F</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Selbstgemachte Maultaschen (Schweinefleisch) in der Brühe mit Gemüse und selbstgemachtem Kartoffelsalat</p> <p>Vanillepudding mit Kirschen</p> <p>Allergene: Se, M, Sf, Ei, G (Hartweizengrieß), L, Soja</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Gefüllte Paprika mit Bulgur und Schafskäse, dazu bunter Salat (vegetarisch)</p> <p>Obst</p> <p>Allergene: M, Se, Ses, G (Weizengrieß)</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Pizza Margaritha mit Quark-Öl-Teig, dazu Rohkost mit Quark- Dip (vegetarisch)</p> <p>Bunter Obstteller</p> <p>Allergene: M, Ei, Ses, Se, G (Dinkelmehl)</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Linseneintopf mit Spätzle und Würstchen (Schwein)</p> <p>Natur- Jogurt mit Honig</p> <p>Allergene: G (Hartweizengrieß), Sf, M, Se, Ei, L</p>



Speiseplan für unser Mittagessen im Winter (Woche 6)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Wildgulasch (Reh/Wildschwein) mit selbstgemachten Thüringer Kartoffelklößen an Preiselbeer- Birnen, dazu ein bunter Salat</p> <p>Bunter Obstteller</p> <p>Allergene: M, Sf, Se, G (Weizenmehl), Ei</p>	<p>Mittagessen:</p> <p>Bandnudeln mit Steckrüben- Rahmgemüse, dazu ein Gurkensalat</p> <p>Selbstgemachtes Tiramisu</p> <p>Allergene: Se, M, Sf, Ei, G (Hartweizengrieß, Weizenmehl)</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Würfelkartoffeln mit Salsa Creolla (Kartoffeln mit Tomaten, Mais, Steckrübe, Paprika und Gemüsedressing) dazu gebratenes Lachsfilet</p> <p>Gemischte Früchte</p> <p>Allergene: F, Se</p>	<p>Mittagessen:</p> <p>Pastinaken- Karottensuppe (vegetarisch)</p> <p>Kürbiswaffeln mit Apfelmus</p> <p>Allergene: M, Ei, Se, G (Dinkelmehl)</p>	<p><i>Mittagessen:</i></p> <p>Wildlasagne (Reh/ Wildschwein) dazu ein gemischter Salat mit Oliven</p> <p>Selbstgemachter Apfel - Jogurt</p> <p>Allergene: G (Hartweizengrieß, Dinkelmehl), M, Ei</p>

Speiseplan für unser Frühstück



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><i>Frühstück:</i></p> <p>Müsli- Buffet</p> <p>(Haferflocken mit Leinsamen, verschiedene Flakes, Naturjogurt, Milch, Rosinen, Nüsse und buntem Obstteller)</p> <p>Allergene: M, G (Hafer, Weizenmehl), N</p>	<p><i>Frühstück:</i></p> <p>Selbstgebackenes Brot dazu ein buntes Buffet</p> <p>Zur Auswahl steht: Käse, Marmelade, Butter, Wurst und ein bunter Obst- und Gemüseteller</p> <p>Allergene: Se, M, Sf, Ei, G (Dinkel-, Roggenmehl), N</p>	<p><i>Frühstück:</i></p> <p>Selbstgebackenes Brot dazu ein buntes Buffet</p> <p>Zur Auswahl steht: Käse, Marmelade, Butter, Wurst, hartgekochte Eier und ein bunter Obst- und Gemüseteller</p> <p>Allergene: Se, M, Sf, Ei, G (Dinkel-, Roggenmehl), N</p>	<p><i>Frühstück:</i></p> <p>Toast- oder Knäckebrötchen mit Marmelade und Butter oder</p> <p>Apfelwaffeln mit Apfelmus</p> <p>oder selbstgemachte Sandwiches</p> <p>Dazu ein Obstteller</p> <p>Allergene: M, Ei, G (Weizen-, Dinkelmehl), N</p>	<p><i>Frühstück:</i></p> <p>Müsli- Buffet</p> <p>(Haferflocken mit Leinsamen, verschiedene Flakes, Naturjogurt, Milch, Rosinen, Nüsse und buntem Obstteller)</p> <p>Allergene: M, G (Hafer, Weizenmehl), N</p>