



Speiseplan für unser Mittagessen im Herbst (Woche 1)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Mittagessen:</i> Buntes Blechgemüse mit Kräuter Quark Dip und Forelle Obstsalat mit Rosinen und Nüssen Allergene: M, Ei, F, Nüsse	<i>Mittagessen:</i> Kartoffelsuppe mit Würstchen (Schwein) Milchreis mit selbstgemachtem Kompott Allergene: Ei, M, S, G, Se	<i>Mittagessen:</i> Nudeln mit Broccoli- Blumenkohl- Gemüse, dazu Salat (vegetarisch) Selbstgemachter Schoko-Pudding mit Obst Allergene: M, S, Se, G, Ei	<i>Mittagessen:</i> Möhrencreme Suppe mit Backerbsen (vegetarisch) Selbstgemachte Donuts Allergene: Se, M, G, Ei	<i>Mittagessen:</i> Ungarisches Gulasch (Schweine- und Rindfleisch, Kartoffeln und Gemüse) mit Gnocchi und Salat Bunter Obstteller Allergene: M, Se, G, S



Speiseplan für unser Mittagessen im Herbst (Woche 2)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Mittagessen:</i> Kürbissuppe mit Würstchen (Schwein) und selbstgebackenes Vollkorn- Dinkel- Brot Apfel Croumble mit Vanillesoße Allergene: Se, M, G, N	<i>Mittagessen:</i> Gemüseeintopf mit Reis (vegetarisch) Selbstgemachter Apfelkuchen Allergene: Se, G , M	<i>Mittagessen:</i> Panierter Seelachs mit Süßkartoffel-Püree mit Gemüse Selbstgemachter Obst - Jogurt Allergene: Se, M, F, G	<i>Mittagessen:</i> Grünkernbolognese mit Vollkornnudeln und Salat (vegetarisch) Bunter Obstteller Allergene: Ei, M, Se, G	<i>Mittagessen:</i> Gaisburger Marsch (Rindfleisch, Kartoffeln, Spätzle und Gemüse in Brühe) Obstsalat mit Rosinen und Nüssen Allergene: G, M, Se, Ei, N



Oktoberfest Wochen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Mittagessen:</i> Wurstsalat (Schweinefleisch) mit selbstgebackenem Vollkorn Brot Grießbrei mit Apfelmus Allergene: G, M, Ei	<i>Mittagessen:</i> Leberkäse (Schwein) mit Bratkartoffeln und Rohkost mit Quark- Dip Obst Allergene: G, Ei, M, Se	<i>Mittagessen:</i> Gebackene Hähnchenschenkel mit Gemüse- Reis Selbstgemachter Obstjoghurt Allergene: G, Se, M, Ei	<i>Mittagessen:</i> Gemüse- Schupfnudeln (vegetarisch) Selbstgemachter Schokopudding mit Obst Allergene: M, Ei, G, So, Se	<i>Mittagessen:</i> Wildgulasch mit Spätzle, Preiselbeeren und Salat Apfel Croumble mit Vanillesoße Allergene: G, Se, Ei, Se, M



Speiseplan für unser Mittagessen im Herbst (Woche 3)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Mittagessen:</i> Suppe der Saison mit gebratenen Putenbruststreifen Kaiser - Schmarrn mit Kompott und Apfelmus Allergene: M, Sf, G, Ei, N	<i>Mittagessen:</i> Kartoffel- Gratin mit selbstgemachtem Kräuterquark dazu Rohkost (vegetarisch) Obstsalat mit Rosinen und Nüssen Allergene: Se, M, Sf	<i>Mittagessen:</i> Mais-Frikadellen (Schweine- und Rinderhack) mit selbstgemachtem Kartoffelsalat und Rohkost mit Jogurt- Dip Bunter Obstteller Allergene: G, M, Se, Ses	<i>Mittagessen:</i> Graupen- Gemüse- Suppe mit selbstgebackenen Vollkorn- Dinkel- Brot (vegetarisch) Grießbrei mit Apfelmus Allergene: M, Ei, Ses, Se, G	<i>Mittagessen:</i> Forelle mit Kürbis Risotto und Salat Selbstgemachte Vollkornkekse Allergene: G, Sf, F, M, N



Speiseplan für unser Mittagessen im Herbst (Woche 4)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Mittagessen:</i> Fischstäbchen mit Reis und Gemüse der Saison Obstsalat Allergene: G, M, Ei, So, F	<i>Mittagessen:</i> Suppe der Saison mit Croutons (vegetarisch) Selbstgemachter Apfelkuchen Allergene: G, Ei, M	<i>Mittagessen:</i> Chili con Carne (Rinder- und Schweinehack, Kidneybohnen und Mais) mit Salzkartoffeln und Salat Selbstgemachter Schokopudding mit Obst Allergene: G, Ei, Sf, Se,M	<i>Mittagessen:</i> Grünkernsuppe mit Brot (vegetarisch) Hirsecreme mit Apfelmus Allergene: Ei, M, Se, G	<i>Mittagessen:</i> Gebratene Putenbrust mit Kartoffel-Kürbis-Püree, dazu Gurken-Zucchini- Salat Bunter Obstteller Allergene: M, Ei, G



Speiseplan für unser Mittagessen im Herbst (Woche 5)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Mittagessen:</i> Suppe der Saison mit Räucherlachs und Croutons Milchreis mit Apfelmus und Kompott Allergene: M, Sf, G, N, F	<i>Mittagessen:</i> Spinat, Rührei und Kartoffeln (vegetarisch) Apfelkompott Allergene: Se, M, Sf, Ei	<i>Mittagessen:</i> Quark-Öl-Teig Pizza mit Thunfisch und Margaritha, dazu Salat der Saison Bunter Obstteller Allergene: G, M, Se, Ses, F	<i>Mittagessen:</i> Suppe der Saison Apfelwaffeln mit Apfelmus (vegetarisch) Allergene: M, Ei, Ses, Se, G	<i>Mittagessen:</i> Linseneintopf mit Spätzle und Würstchen (Schwein) Selbstgemachter Obst – Jogurt Allergene: G, Sf, M, N, Se, Ei

Speiseplan für unser Mittagessen

Kürbis- Woche



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Mittagessen:</i> Penne mit Kürbissauce, dazu gemischter Salat (Vegetarisch) Kürbiskuchen Allergene: M, Ei, G, S	<i>Mittagessen:</i> Kürbisgulasch (vegetarisch) Kürbiswaffeln Allergene: Ei, M, S, G, Se	<i>Mittagessen:</i> Kürbis- Hackfleisch- Pfanne mit Reis, dazu Gurkensalat Käsekuchen mit Brombeeren Allergene: M, S, Se, G, Ei	<i>Mittagessen:</i> Kürbis Risotto mit geräucherter Forelle, dazu bunter Salat Bunter Obstteller Allergene: Se, M, G, Ei, F	<i>Mittagessen:</i> Kürbis- Rindfleisch- Eintopf mit Kürbisbrot Mousse au chocolat Allergene: G, M, Se